

Osez
le
bivouac



Qui résiste à l'appel de la nature !

Des traversées de vallées chatoyantes, des forêts qui inspirent et troublent, l'Ardenne est un véritable terrain d'aventures pour celui qui ose.

Partir avec sa maison sur le dos croquer les paysages en toute saison, c'est une des recettes du bonheur. Le camping, c'est s'endormir au plus proche des étoiles et se réveiller au creux d'une nature énergisante.

Il serait temps de se laisser tenter, non ?



5 Trucs et astuces pour passer une nuit confortable

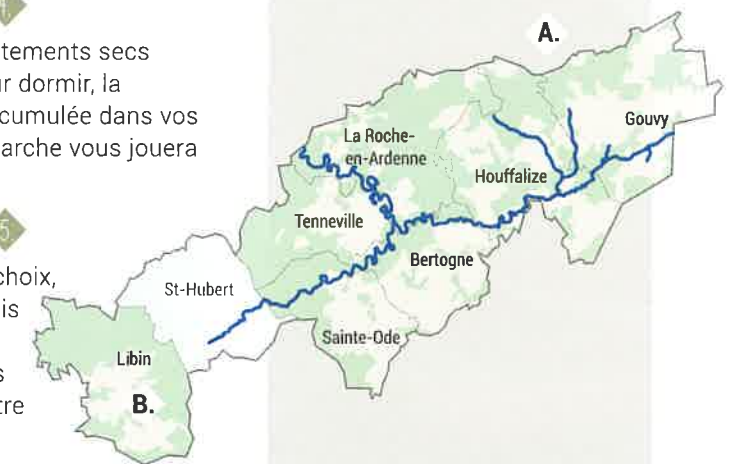
1. Ne jamais planter sa tente auprès d'une rivière, l'humidité vous rongera tout le corps.

2. Glissez-vous dans votre sac de couchage habillé et, petit à petit, exercez vous à l'effeuillage. Attention à ne pas finir complètement nu, gardez un peu d'intimité !

3. Les pieds sont les premiers à souffrir du froid, pensez à les couvrir, ainsi que la tête.

4. Prévoyez des vêtements secs uniquement pour dormir, la transpiration accumulée dans vos vêtements de marche vous jouera des tours.

5. Si vous avez le choix, ne camper jamais seul, vous pourrez toujours vous coller à votre coéquipier !



OÙ DORMIR EN PLEINE NATURE ET EN TOUTE LÉGALITÉ?

A.

LE PARC NATUREL DES DEUX OURTHES vous offre la possibilité de découvrir toute son étendue à travers des séjours Rando & Bivouac.
www.escapardenne.eu

BON PLAN !

Ardennes Rando a pensé à vous qui aimeriez tenter le bivouac sans oser vous lancer. Retrouvez au bivouac, tout le matériel nécessaire pour passer une bonne nuit sous tente !
www.ardennes-rando.com

B.

LIBIN

ENTRE LESSE ET LOMME

78 km à parcourir en 3/4 jours en immersion totale dans l'une des plus belles forêts de l'Ardenne. Des bivouacs sont aménagés tout au long du parcours.
www.lagrandeforetdesainthubert.be