

Boules de graisse pour les oiseaux d'hiver

Ingrédients

- 1 c à café de beurre de cacahuètes (sans sucre ni sel) ou 1 c à café de cacahuète broyées.
- 1 c à café de graines de tournesol
- 1 c à café de cerneaux de noix
- 1 c à café de raisins secs
- 1 c à café de flocons d'avoine
- Graisse végétale qui se solidifie : huile de noix de coco solide par exemple (toujours sans sel ni huile de palme).
 - Verser les différentes graines dans un récipient puis le beurre de cacahuète et la graisse.
 - Former les boules ou remplissez des pots à suspendre et placez-les au réfrigérateur pendant quelques heures. Si vous souhaitez la suspendre, insérez une ficelle avant la mise au froid.
 - Quand la graisse est bien solidifiée, placer la boule dans une mangeoire spéciale surtout pas dans un filet à agrumes, les oiseaux pourraient se blesser).

Petits conseils

- L'hiver peut être long, autant faire de plus grandes quantités de boules de graisse, elles se garderont sans problème.
- Ne commencez pas à nourrir les oiseaux tant qu'ils peuvent trouver leur nourriture eux-mêmes ; leur indépendance est aussi utile à leur survie !
- Multipliez les lieux de nourrissage pour éviter les "embouteillages" et donc les maladies...
- Si vous optez pour des mélanges de graines du commerce évitez les sachets de graines bon marché, allez dans les magasins spécialisés.
- Ne donnez surtout jamais de pain, de lait ni d'aliments salés ou cuits.
- Attention aux prédateurs, placez votre mangeoire dans un endroit hors de portée des chats, fouines ou autres amateurs de proies faciles.
- Si vous commencez à nourrir les oiseaux, ne vous arrêtez pas avant les beaux jours, les oiseaux habitués à venir chez vous auraient de grandes difficultés pour trouver une autre « cantine ».
- Pensez à nettoyer régulièrement votre mangeoire car comme les humains, les oiseaux se transmettent des virus !

Pour le fun...

Belle activité à faire avec les enfants, plutôt que de donner une forme de boule à votre préparation, faites appel à votre créativité pour leur donner des formes sympas, étoiles, animaux, sapins ... et suspendez-les devant vos fenêtres (attention aux chats).

Si vous avez beaucoup d'ambition, pourquoi ne pas décorer un sapin de Noël extérieur. Pour les guirlandes, des cacahuètes (non salées), des morceaux de pommes ou encore des baies trouvées dans la nature feront l'affaire. Complétez la déco avec quelques boules de graisse bien rondes !